

Nombre del estudiante: _____ Fecha: _____

Lista de cotejo de energía

- 1. ¿Cuál es tu temperatura?** Revisa la temperatura fijada en tu termostato. Date un punto si:
 - Es un día frío, la calefacción está encendida y el termostato está fijado en 68°F o menos.
 - Es una noche fría, la calefacción está encendida y el termostato está fijado en 60°F o menos.
 - Es un día cálido, el aire acondicionado está encendido y el termostato está fijado en 78°F o más.¡Date 2 puntos si tanto la calefacción y el aire acondicionado están apagados!
- 2. Vigilancia de ventanas:** Mira tus ventanas. ¿Hay ventanas contra tormentas en cada una? Date 3 puntos si todas tus ventanas son contra tormenta, 2 puntos si solo algunas lo son y 0 puntos si ninguna es contra tormentas.
- 3. Corrientes indeseables:** Revisa alrededor de las puertas y ventanas si entra una corriente de aire. Coloca tu mano donde la ventana o puerta se topa con su marco y siente si hay aire en movimiento. (Esto funciona mejor en un día con viento o cuando hay una gran diferencia entre la temperatura adentro y afuera.) Date 2 puntos si ninguna de tus ventanas o puertas deja entrar el aire, 1 punto si solo algunas lo son y 0 puntos si en todas hay corrientes de aire.
- 4. Cosas calientes:** ¿Está aislado tu calentador de agua? Si lo está, date 3 puntos. Y si tienes aislamiento alrededor de la tubería de agua caliente, date 1 punto.
- 5. Una brillante idea:** Revisa tus luces para ver si están equipadas con bombillos incandescentes. Y si tienes aislamiento alrededor de la tubería de agua caliente, date 1 punto. Date 3 puntos si encuentras bombillos fluorescentes o LED en lugar de bombillos incandescentes
- 6. ¿Luces apagadas?** Revisa los cuartos de tu casa. ¿Están apagadas las luces, televisores y estéreos en todos los cuartos que no están en uso? Si lo están, te tocan otros 3 puntos.

Puntuaciones de energía:

- 12 – 17 puntos:** ¡Tu casa es una súper ahorradora de energía!
- 9 – 11 puntos:** ¡Tu casa tiene un par de “fugas” de energía que hay que reparar, ¡pero vas bien!
- 5 – 8 puntos:** Vas por buen camino, pero realmente necesitas mejorar tus ahorros de energía.
- 5 puntos:** ¡Tu casa necesita ayuda para lograr ahorrar energía!

